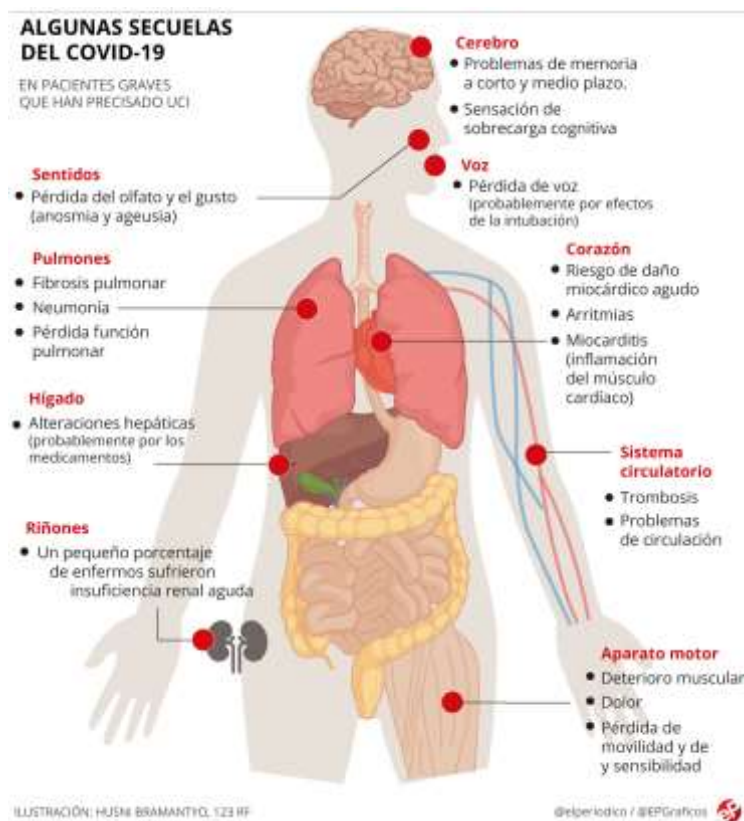


## INTERVENCIÓN EN PACIENTES CON SECUELAS DEL COVID

Una vez superada la situación crítica vivida por nuestros mayores, toca volver a la normalidad. Las secuelas directas provocadas por el Covid en personas ingresadas son habituales y necesitan de expertos profesionales para recuperar la movilidad funcional perdida o afectaciones pulmonares y/o cardiacas.

Además, existen secuelas indirectas provocadas por la falta de estimulación tanto física como cognitiva pues hemos estado encerrados durante mucho tiempo. Esto unido a problemas como la depresión y ansiedad hace que los tratamientos de recuperación necesarios sean ejercidos por profesionales de múltiples especialidades.

A continuación, exponemos algunas de las más frecuentes afectaciones del virus Covid19 y el tratamiento que podemos ofrecer en las residencias Geriasa de Madrid, Rivas y Brunete.



**Deterioro Funcional Grave.** Por haber estado encamado en el Hospital durante mucho tiempo la persona pierde movilidad y masa muscular

*Específicos:*

Fisioterapia: Terapia respiratoria, recuperación funcional, movilización, pasiva si tiene deterioro cognitivo o nula movilidad, fisioterapia y ejercicios físicos de recuperación

Terapia ocupacional: trabajo con miembros superiores para recuperación de las AVDBs

*Generales:*

Psicología y Animación Sociocultural

**Secuelas orgánicas:** insuficiencia respiratoria crónica y/o cardíacas. Puede derivar en ictus, trombos, etc

Aparataje disponible: concentradores, oxígeno, espirómetro, electro, etc

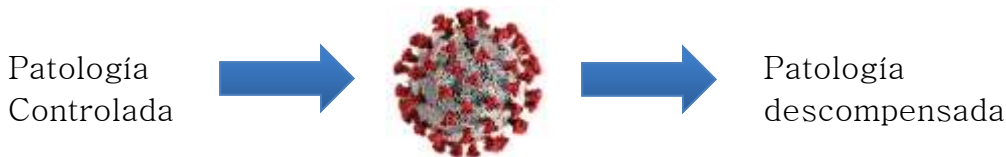
*Específicos:*

Fisioterapia: respiratoria, recuperación funcional, movilización, pasiva si tiene deterioro cognitivo o nula movilidad, fisioterapia y ejercicios físicos de recuperación

Terapia ocupacional: Movilización del usuario, trabajo con miembros superiores para AVDB

*Generales*

Fisioterapia, terapia ocupacional, Psicología, Animación Sociocultural



**Secuelas psíquicas:** depresión y ansiedad principalmente.

Específicas:

Psicología clínica: tratamiento específico individual por profesionales en psicología clínica y/o Neuropsicologías al menos dos sesiones a la semana.

Terapia ocupacional: motivación por actividades lúdicas y terapéuticas. Recuperación de movilidad para AVDBs.

Animación Sociocultural: terapia social con actividades lúdicas

Generales

Fisioterapia.

**Perdida del habla o secuelas en la voz:** provocadas en muchos casos por el entubamiento y las máscaras faciales.

Específicos

Logopedia: tratamiento de cada caso trabajando de manera individual al menos dos veces a la semana

*Generales*

Fisioterapia, terapia ocupacional, Psicología, Animación Sociocultural