

INTERVENCIÓN EN PACIENTES CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

Desde Residencias Geriasa buscamos apoyar y guiar a la persona diagnosticada de Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) en el proceso de su enfermedad a través de la intervención interdisciplinar con el objetivo de contribuir a su bienestar y a alcanzar una mejora en su calidad de vida.

Para ello, además del equipo médico y de enfermería, contamos con un equipo de rehabilitación que trabaja desde tres ámbitos diferenciados:

- **Terapia ocupacional**

- 1- Mantener funcionalidad en MMSS.
- 2- Entrenamiento en AVDS.
- 3- Adaptación y prescripción de ayudas técnicas.



- **Fisioterapia**

- 1- Abordaje y control del dolor.
- 2- Higiene postural.
- 3- Disminuir rigidez en músculos y articulaciones.
- 4- Mantenimiento de la función respiratoria.



- **Psicología:**

- 1- Apoyo psicológico y emocional.
- 2- Aportar información al paciente y a su entorno socio-familiar sobre las distintas etapas y cambios buscando un mejor control de la enfermedad.
- 3- Trabajar habilidades de afrontamiento, autocuidado y comunicación emocional.
- 4- Potenciar la participación en la toma de decisiones vitales.
- 5- Facilitar el desarrollo del proceso de duelo.

