

SEMANA DEL 3 AL 9 DE MAYO DE 2021

COMIDA			CENA		
DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABETICO	DIETA BASE	DIETA II	DIABETICOS
LUNES	LUNES	LUNES	LUNES	LUNES	LUNES
HERVIDO VALENCIANO BACALAO VIZCAINA FRUTA O FLAN HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	HERVIDO VALENCIANO TURMIX BACALAO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	HERVIDO VALENCIANO AGUJA DE CERDO ASADA FRUTA O FLAN S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA DE PASTA TORTILLA DE QUESO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PASTA TURMIX TORTILLA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENSALADA MIXTA TORTILLA FRANCESA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	MARTES	MARTES	MARTES	MARTES	MARTES
PATATAS GUISADAS PESCADO EN SALSA NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PATATAS GUISADAS TURMIX PESCADO TURMIX NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PURE COMPUESTO PESCADO EN SALSA NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	COLIFLOR REHOGADA PAVO PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	PURE DE VERDURA PAVO PLANCHA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	COLIFLOR REHOGADA PAVO PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIERCOLES	MIERCOLES	MIERCOLES	MIERCOLES	MIERCOLES	MIERCOLES
GUISANTES LOMO PLANCHA YOGUR O FLAN HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	GUISANTES TURMIX LOMO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PURE DE VERDURAS LOMO PLANCHA YOGUR O FLAN HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA PERCA AL LIMON FRUTA O FLAN HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA TURMIX PESCADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA JULIANA PERCA PLANCHA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	JUEVES	JUEVES	JUEVES	JUEVES	JUEVES
PISTO MANCHEGO PESCADO PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	PISTO TURMIX PESCADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	PISTO MANCHEGO PESCADO PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	PURE MIXTO LACON A LA GALLEGA YOGUR O FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE MIXTO LACON A LA GALLEGO YOGUR O FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE MIXTO LACON A LA GALLEGA YOGUR O FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES	VIERNES
LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS C/JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS TURMIX HUEVOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS HUEVOS REVUELTOS C/JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	ESPINACAS A LA CATALANA CAZON ADOBADO YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	PURE DE VERDURAS CAZON ADOBADO YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ESPINACAS A LA CATALANA CAZON ADOBADO YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75
SABADO	SABADO	SABADO	SABADO	SABADO	SABADO
SOPA CASTELLANA POLLO AL CHILINDRON FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE PATATA POLLO TURMIX FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA CASTELLANA POLLO AL CHILINDRON FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE TRIGUEROS CROQUETAS DE JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE TRIGUEROS PURE MIXTO FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE TRIGUEROS TORTILLA FRANCESA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO	DOMINGO
FIDEUA TERNERA JARDINERA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	HUEVOS RELLENOS TURMIX TERNERA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	HUEVOS RELLENOS SAN MARCOS TERNERA JARDINERA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	REVUELTO DE AJETES ROSADA AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	REVUELTO DE AJETES TURMIX ROSADA TURMIX FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	REVUELTO DE AJETES ROSADA AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

PARA PACIENTES CON DIFICULTAD EN LA MASTICACIÓN O DEGLUCIÓN SE PREPARAN DIETAS BLANDAS O DE FÁCIL MASTICACIÓN

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. **MERIENDA:** Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. Ambos 200 calorías no incluidas en total diario.

PAN: comida y cena 265 calorías, el integral 241 calorías

VIRGINIA MARIN LOPEZ
(DIRECTORA-GERENTE)

DRA. ANA GOMEZ CORACHO
Nº COLEG. 53396