

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA TURMIX	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA TURMIX	DIETA DIABETES
LUNES	CALDO GALLEGO PERCA AL LIMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CALDO GALLEGO TURMIX PERCA AL LIMON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CALDO GALLEGO PERCA AL LIMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA DE PICADILLO PAVO BRASEADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURÉ CASTELLANO PAVO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO PAVO BRASEADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	CANELONES DE CARNE LOMO ASADO NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CANELONES DE CARNE TURMIX LOMO ASADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CANELONES DE CARNE LOMO ASADO NATILLAS S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	JUDIAS VERDES CON JAMÓN CAZÓN EN ADOBO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE ZANAHORIA CAZÓN EN ADOBO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	JUDIAS VERDES CON JAMÓN CARÓN EN ADOBO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIÉRCOLES	PATATAS CON COSTILLAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PATATAS CON COSTILLAS TURMIX MERLUZA A LA ROMANA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 CAL.TOTALES: 720 / PROTEINA 75	PATATAS CON COSTILLAS MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ESPINACAS A LA CATALANA CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ESPINACAS A LA CATALANA TURMIX CONTRAMUSLOS POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	ESPINACAS A LA CATALANA CONTRAMUSLO POLLO A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	MENESTRA DE VERDURAS VILLARROY FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	CREMA DE VERDURAS VILLARROY TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURAS PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	VICHYSOISE LACON A LA GALLEGA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	VICHYSOISE LACON A LA GALLEGA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	VICHYSOISE LACON A LA GALLEGA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE ZANAHORIA POLLO MORCILLO GARBANZOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	SOPA CASTELLANA ROSADA A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABACIN ROSADA A LA PLANCHA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	SOPA CASTELLANA ROSADA A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	ENSALADA MIXTA PAELLA VALENCIANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ESPÁRRAGOS POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENSALADA MIXTA PAELLA VALENCIANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	BROCOLI CON JAMÓN TORTILLA DE GAMBAS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	BROCOLI TURMIX TORTILLA DE GAMBAS FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	BROCOLI CON JAMÓN TORTILLA DE GAMBAS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	SOPA DE MARISCO COSTILLAS ASADAS CON PIMIENTOS TARTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA REINA COSTILLAS ASADAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	SOPA DE MARISCO COSTILLAS ASADAS CON PIMIENTOS TARTA S/AZÚCAR HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABAZA BACALADITOS REBOZADOS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABAZA BACALADITOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABAZA BACALADITOS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados