



MENÚ SEMANAL DE GERIASA BRUNETE

Menú correspondiente a la semana del **15 de septiembre** al **21 de septiembre**

	COMIDAS			MERIENDA	CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	SOPA DE MARISCO LANGOSTINOS C/ SALSA ROSA	CORDERO ASADO C/ PATATAS PANADERA PESCADO EN SALSA	TARTA	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	PURE DE VERDURAS COLIFLOR REHOGADA	EMPANADA DE ATUN SALCHICHAS DE POLLO	FRUTA O YOGURT
MARTES	ENSALADA DE PASTA VERDURAS AL AJO	CARRILLADA ESTOFADA PESCADO A LA PLANCHA	FRUTA O YOGURTH	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA DE ARROZ CALABACIN PLANCHA	LENGUADO A LA ROMANA EMPANADILLAS	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	PISTO MANCHEGO CON HUEVO SOPA MARAVILLA	FILETE DE PECHUGA EMPANADA CROQUETAS	MANZANA ASADA	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	BROCOLI REHOGADO SOPA DE PASTA	SANJACOBOS CON GUARNICION FIAMBRE VARIADO	FRUTA O YOGURT
JUEVES	PATATAS C/ CARNE CREMA DE CALABAZA	RABAS DE CALAMAR PAVO A LA PLANCHA	LECHE FRITA	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	PURE DE CALABACIN CHAMPIÑON REHOGADO	TORTILLA DE QUESO PAVO COCIDO	FRUTA O YOGURT
VIERNES	POTAJE DE GARBANZOS BROCOLI AL AJO	SALMON POCHE POLLO A LA PLANCHA	FRUTA DEL TIEMPOI	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA DE CEBOLLA ALCACHOFAS REHOGADAS	LACON GALLEGA QUESO BURGOS	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	ENSALADA CAMPERA COLIFLOR REHOGADA	POLLO ASADO EMPANADILLAS	FRUTA O YOGURTH	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA DE PICADILLO BERENJENAS PLANCHA	DELICIAS DE QUESO CON GUARNICION TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	GAZPACHO ANDALUZ GUISANTES SALTEADOS	TERNERA ASADA PESCADO EN SALSA	HELADO AL GUSTO	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	ACELGAS REHOGADAS PATATAS ALI-OLI	ABADEJO ORLI FIAMBRE VARIADO	FRUTA O YOGURT

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA

Este menú está sujeto a posibles cambios sobrevenidos por alteraciones en la distribución de los alimentos.