

MENÚ SEMANAL DE GERIASA BRUNETE



Semana del

09 de abril

al

15 de abril

	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	BERENJENAS RELLENAS DE ATUN SOPA DE PASTA	AGUJA DE CERDO ASADA PESCADO EN SALSAS	MANZANA ASADA	SOPA CASTELLANA ALCACHOFAS REHOGADAS	PAVO BRASEADO SALCHICHAS AL VINO	FRUTA O YOGURT
MARTES	ENSALADA PASTA CREMA DE CALABAZA	CALLOS A LA MADRILEÑA DELICIAS DE QUESO	FRUTA O FLAN	CREMA VICHISUA CONSOME	TORTILLA DE JAMON Y CHORIZO EMPANADA	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	LENTEJAS ESTOFADAS ESPARRAGOS MAHONESA	PECHUGA DE POLLO EMPANADA EMPANADILLAS	MACEDONIA DE FRUTAS	REVUELTO DE AJETES PURE DE VERDURAS	MERLUZA EN SALSAS VERDES FIAMBRE VARIADO	FRUTA O YOGURT
JUEVES	GARBANZOS EN SALSAS SOPA MARAVILLA	PATATAS FRITAS CON HUEVOS JAMON ASADO	QUESO Y MEMBRILLO	PURE MIXTO CALABACIN REBOZADO	LACON A LA GALLEGA QUESO FRESCO	FRUTA O YOGURT
VIERNES	PAELLA VALENCIANA BROCOLI REHOGADO	BUÑUELOS DE BACALAO SAJONIA PLANCHA	TORRIJAS	CREMA DE CALABACIN PURE DE VERDURAS	LENGUADO A LA ROMANA SAN JACOBOS	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	PATATAS MARINERAS GUISANTES CON JAMON	CONTRAMUSLOS DE POLLO PLANCHA RABAS DE CALAMAR	FRUTA O FLAN	SOPA DE PICADILLO CHAMPIÑON LAMINADO	HOJALDRE JAMON-QUESO TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	ENSALADA CAMPERA VERDURAS AL AJO	DORADA PLANCHA BOCADITOS DE POLLO	TORRIJAS	ACELGAS REHOGADAS PATATAS ALI-OLI	EMPANADILLAS C/ GUARNICION JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA

Este menú está sujeto a posibles cambios sobrevenidos por alteraciones en la distribución de los alimentos.