

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABETES
LUNES	PATATAS CON BACALAO POLLO AL AJILLO PERAS AL VINO HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PATATAS CON BACALAO TURMIX POLLO AL AJILLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PATATAS CON BACALAO POLLO AL AJILLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA CASTELLANA PERCA AL LIMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE VERDURA PERCA AL LIMON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA CASTELLANA PERCA AL LIMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	LENTEJAS ESTOFADAS PAVO BRASEADO MOUSSE DE LIMON HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS TURMIX PAVO BRASEADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS PAVO BRASEADO MOUSSE DE LIMON S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE ATUN YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE ATUN TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE ATUN YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIÉRCOLES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE GARBANZOS MORCILLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 CAL.TOTALES: 720 / PROTEINA 75	SOPA DE COCIDO MORCILLO Y POLLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA LACON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA TURMIX LACON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA JULIANA LACON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	MENESTRA DE VERDURAS CALLOS A LA MADRILEÑA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURAS TURMIX CALLOS A LA MADRILEÑA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURAS CALLOS A LA MADRILEÑA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	CREMA DE ESPINACAS SAN JACOBOS MANZANA ASADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ESPINACAS SAN JACOBOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ESPINACAS JAMON A LA PLANCHA MANZANA ASADA S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	GAZPACHUELO HUEVOS CON JAMON FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	GAZPACHUELO TURMIX HUEVOS CON JAMON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	GAZPACHUELO HUEVOS REVUELTOS FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS ROSADA AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE ZANAHORIA ROSADA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS ROSADA AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	JUDIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA A LA ROMANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	JUDIAS PINTAS CON ARROZ TURMIX MERLUZA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	JUDIAS PINTAS CON ARROZ MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO CESTAS DE JAMON Y QUESO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE VERDURAS JAMON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO JAMON AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	LOMBARDA COSTILLAS ASADAS HELADO HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	LOMBARDA TURMIX COSTILLAS ASADAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	LOMBARDA COSTILLAS AL HORNO HELADO S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	VICHYSOISE TORTILLA DE PATATAS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	VICHYSOISE TURMIX TORTILLA DE PATATAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	VICHYSOISE TORTILLA DE PATATAS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados