

| | COMIDAS | | | CENAS | | |
|-----------|--|---|---|--|---|--|
| | DIETA BASE | DIETA TURMIX | DIETA DIABÉTICOS | DIETA BASE | DIETA TURMIX | DIETA DIABETES |
| LUNES | LENTEJAS ESTOFADAS VILLARROY DE POLLO FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | PURE VERDURAS VILLARROY DE POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | LENTEJAS ESTOFADAS FILETE POLLO PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | SOPA CASTELLANA MERLUZA AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | SOPA CASTELLANA TURMIX MERLUZA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | SOPA CASTELLANA MERLUZA AL HORNO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 |
| MARTES | ARROZ CON VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | ARROZ CON VERDURAS TURMIX BACALAO A LA VIZCAINA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | ARROZ CON VERDURAS BACALAO A LA PLANCHA NATILLAS S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | ACELGAS REHOGADAS HUEVOS A LA BUENA MUJER FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70 | PURÉ DE VERDURAS HUEVOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70 | ACELGAS REHOGADAS HUEVOS COCIDOS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70 |
| MIÉRCOLES | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 CAL.TOTALES: 720 / PROTEINA 75 | SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | CREMA DE ZANAHORIA PAVO BRASEADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | CREMA DE ZANAHORIA PAVO BRASEADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 | CREMA DE ZANAHORIA PAVO BRASEADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80 |
| JUEVES | MACARRONES A LA BOLOÑESA CONEJO AL AJILLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75 | MACARRONES A LA BOLOÑESA TURMIX CONEJO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75 | MACARRONES AL AJO CONEJO AL AJILLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75 | ESPÁRRAGOS BLANCOS A LA VINAGRETA FILETE DE CONTRAMUSLO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | CREMA DE ESPÁRRAGOS FILETE DE CONTRAMUSLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | ESPÁRRAGOS BLANCOS A LA VINAGRETA FILETE DE CONTRAMUSLO PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 |
| VIERNES | PATATAS CON BACALAO PERCA MARINERA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75 | PURE DE BACALAO PERCA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75 | PATATAS CON BACALAO PERCA A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75 | SOPA DE PESCADO CAZON ADOBADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75 | CREMA REINA CARZON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75 | SOPA DE PESCADO CAZON ADOBADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 |
| SÁBADO | ENSALADA DILLA LOMO ASADO CON MANZANA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | PURE DE VERDURAS LOMO ASADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | ENSALADILLA LOMO ASADO CON MANZANA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | ESPINACAS A LA CATALANA TORTILLA DE GAMBAS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | CREMA DE ESPINACAS TORTILLA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 | ESPINACAS REHOGADAS TORTILLA DE GAMBAS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70 |
| DOMINGO | PAELLA POLLO ASADO TARTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75 | PURE DE PESCADO POLLO ASADO FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75 | PAELLA POLLO ASADO TARTA S/AZÚCAR HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75 | SOPA JULIANA BACALADITOS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75 | PURÉ DE VERDURAS BACALADITOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75 | SOPA JULIANA BACALADITOS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75 |

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados