

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA TURMIX	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA TURMIX	DIETA DIABETES
LUNES	LENTEJAS ESTOFADAS FILETES DE CONTRAMUSLO FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS TURMIX FILETES DE CONTRAMUSLOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS FILETES DE CONTRAMUSLOS PLANCH FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA DE CALABACIN CAZON ADOBADO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABACIN CAZON ADOBADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABACIN CAZON ADOBADO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	ENSALADA MIXTA PAELLA NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PURE DE VERDURAS CREMA REINA FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	ENSALADA MIXTA PAELLA NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	ESPINACAS A LA CATALANA VILLARROY DE POLLO YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE ESPINACAS VILLARROY DE POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	ESPINACAS A LA CATALANA POLLO A LA PLANCHA YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIÉRCOLES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE GARBANZOS MORCILLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 CAL.TOTALES: 720 / PROTEINA 75	SOPA DE COCIDO MORCILLO Y POLLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA CALABAZA ENTREMESES VARIADOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA CALABAZA ENTREMESES VARIADOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA CALABAZA ENTREMESES VARIADOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	MENESTRA DE VERDURAS REDONDO DE TERNERA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURAS TURMIX REDONDO DE TERNERA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURAS REDONDO DE TERNERA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	SOPA DE CODILLO SAN JACOBOS MANZANA ASADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE VERDURAS SAN JACOBOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE CODILLO SAN JACOBOS MANZANA ASADA S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	CANELONES DE ATUN MERLUZA A LA ROMANA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CANELONES DE ATUN TURMIX MERLUZA A LA ROMANA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CANELONES DE ATUN MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	JUDIAS VERDES REHOGADAS BOQUERONES FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	JUDIAS VERDES REHOGADAS TURMIX BOQUERONES TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	JUDIAS VERDES REHOGADAS BOQUERONES FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	ENSALADA DE PASTA AGUJA ASADA CON MANZANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CHAMPIÑÓN AGUJA ASADA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENSALADA DE PASTA AGUJA ASADA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA REINA TORTILLA DE JAMON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO TORTILLA DE JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	COCTEL DE MARISCO POLLO ASADO MOUSSE DE LIMON HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ESPARRAGOS POLLO ASADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	COCTEL DE MARISCO POLLO ASADO MOUSSE DE LIMON S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ZANAHORIA LACON A LA GALLEGA TURMIX FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ZANAHORIA LACON A LA GALLEGA FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ZANAHORIA LACON A LA GALLEGA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados