

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA TURMIX	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA TURMIX	DIETA DIABETES
LUNES	GAZPACHO ANDALUZ CHULETA SAJONIA PERAS AL VINO HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	GAZPACHO ANDALUZ TURMIX CHULETA DE SAJONIATURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	GAZPACHO ANDALUZ CHULETA DE SAJONIA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA CASTELLANA CAZON ADOBADO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE VERDURA CAZON ADOBADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA CASTELLANA CAZON ADOBADO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	FIDEUA BACALAO A LA VIZCAINA MOUSSE DE LIMON HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA DE VERDURAS BACALAO A LA VIZCAINA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	FIDEUA BACALAO A LA VIZCAINA MOUSSE DE LIMON S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABAZA LACON A LA GALLEGA YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIERCOLES	ENSALADA DE PASTA ALBONDIGAS CASERAS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA REINA ALBONDIGAS CASERAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 CAL.TOTALES: 720 / PROTEINA 75	ENSALADA DE PASTA ALBONDIGAS CASERAS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA TORTILLA DE JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA TURMIX TORTILLA JAMON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA JULIANA TORTILLA DE JAMON FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	CREMA DE GARBANZOS MORCILLO Y POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	SOPA DE COCIDO MORCILLO Y POLLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	CREMA DE CHAMPIÑÓN PAVO BRASEADO QUESO FRESCO CON MEMBRILLO HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CHAMPIÑÓN PAVO BRASEADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CHAMPIÑÓN PAVO BRASEADO QUESO FRESCO HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	LENTEJAS FILETES DE MERLUZA A LA ROMANA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	LENTEJAS TURMIX FILETES DE MERLUZA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	LENTEJAS FILETES DE MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS SAN JACOBOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE ZANAHORIA SAN JACOBOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS SAN JACOBO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	ENSALADILLA RUSA POLLO ASADO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABAZA POLLO ASADO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENSALADILLA RUSA POLLO ASADO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENTREMESES VARIADOS LENGUADO A LA ROMANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABACIN LENGUADO A LA ROMANA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENTREMESES VARIADOS LENGUADO A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	ARROZ AL HORNO REDONDO DE TERNERA HELADO HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE ARROZ REDONDO DE TERNERA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	ARROZ AL HORNO REDONDO DE TERNERA HELADO S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	VICHYSOISE TORTILLA DE ATUN FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	VICHYSOISE TURMIX TORTILLA DE ATUN TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	VICHYSOISE TORTILLA DE ATUN FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados