

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABETES
LUNES	MENESTRA DE VERDURAS AGUJA ASADA CON PURÉ DE PATATA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PURE DE VERDURAS AGUJA ASADA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	MENESTRA DE VERDURAS AGUJA ASADA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	BROCOLI CON JAMÓN EMPANADA DE ATÚN FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABACIN EMPANADA DE ATÚN TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	BROCOLI CON JAMÓN EMPANADA DE ATÚN FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PURE DE GARBANZOS MORCILLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA DE COCIDO MORCILLO Y POLLO NATILLAS S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA DE CHAMPIÓN MERLUZA AL VAPOR FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE CHAMPIÑÓN MERLUZA AL VAPOR TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	CREMA DE CHAMPIÑÓN MERLUZA AL VAPOR FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIÉRCOLES	SUFLÉ DE VERDURAS LENGUADO AL LIMÓN FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SUFLE DE VERDURAS TURMIX LENGUADO AL LIMÓN TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 CAL.TOTALES: 720 / PROTEINA 75	SUFLÉ DE VERDURAS LENGUADO AL LIMÓN FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURÉ CASTELLANO PECHUGA PAVO A LA PLANCHA QUESO FRESCO Y MEMBRILLO HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURÉ CASTELLANO PECHUGA PAVO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PURÉ CASTELLANO PECHUGA PAVO A LA PLANCHA QUESO FRESCO HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	LENTEJAS POLLO AL ROMERO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	LENTEJAS TURMIX POLLO AL ROMERO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	LENTEJAS POLLO AL ROMERO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	ENTREMESES VARIADOS TORTILLA DE GAMBAS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE GAMBAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENTREMESES VARIADOS TORTILLA DE GAMBAS FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	PATATAS CON COSTILLAS TRUCHA A LA BILBAINA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	PATATAS CON COSTILLAS TURMIX TRUCHA A LA BILBAINA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	PATATAS CON COSTILLAS TRUCHA A LA BILBAINA FRUTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CONTRAMUSLO A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CONTRAMUSLO A LA PLANCHA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CONTRAMUSLO A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	ENSALADA MIXTA PAELLA VALENCIANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ARROZ CONTRAMUSLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ENSALADA MIXTA PAELLA VALENCIANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	JUDIAS VERDES CON JAMÓN LENGUADO A LA ROMANA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURÉ DE VERDURAS LENGUADO A LA ROMANA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	JUDIAS VERDES CON JAMÓN LENGUADO A LA ROMANA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	COCTEL DE MARISCO VERUNOTÓN DE CARNE TARTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	COCTEL DE MARISCO VERUNOTÓN DE CARNE TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	COCTEL DE MARISCO VERUNOTÓN DE CARNE TARTA S/AZÚCAR HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS TORTILLA PAISANA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE GUISANTES TORTILLA PAISANA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS TORTILLA PAISANA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados