

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABETES
LUNES	COLIFLOR GRATINADA LOMO ASADO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	COLIFLOR TURMIX LOMO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	COLIFLOR COCIDA LOMO ASADO FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	VICHYSOISSE PALOMETA AL HORNO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	VICHYSOISE TURMIX PALOMETA AL HORNO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	VICHYSOISSE PALOMETA AL HORNO FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA ASADA NATILLAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS TURMIX TERNERA ASADA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS TERNERA ASADA NATILLAS S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA JULIANA FILETES DE POLLO AL LIMON FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	PURE DE VERDURA FILETES DE POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	SOPA JULIANA FILETES DE POLLO/PLANCHA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIÉRCOLES	CANELONES ATUN CHULETAS DE SAJONIA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ZANAHORIA CHULETAS DE SAJONIA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA DE ZANAHORIA CHULETAS DE SAJONIA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	ESPINACAS A LA CATALANA TORTILLA DE ATÚN FRUTA O FLAN HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE ESPINACAS TORTILLA DE ATÚN TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	ESPINACAS A LA CATALANA TORTILLA DE ATÚN FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	ARROZ CON VERDURA HAMBURGUESAS ENCEBOLLADAS TARTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	CREMA DE ARROZ HAMBURGUESAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	ARROZ CON VERDURA HAMBURGUESAS A LA PLANCHA TARTA S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	SOPA DE PICADILLO ENTREMESES MANZANA ASADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE VERDURA ENTREMESES TRITURADO MANZANA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO JAMON YORK/ PLANCHA MANZANA ASADA S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	POTAJE CASTELLANO BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	POTAJE CASTELLANO TURMIX BACALAO A LA VIZCAINA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	POTAJE CASTELLANO BACALAO A LA VIZCAINA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS SAN JACOBOS DE JAMON Y QUESO FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ACELGAS TURMIX SAN JACOBOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	ACELGAS REHOGADAS SAN JACOBOS FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	PATATAS CON CARNE F. MERLUZA A LA ROMANA MACEDONIA DE FRUTAS HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PATATAS CON CARNE TURMIX F. MERLUZA A LA ROMANA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PATATAS CON CARNE F. MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABACIN HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE FRUTA O FLAN HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE CALABACIN HUEVOS REVUEL. C/ TOMATE TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	CREMA DE CALABACIN HUEVOS REVUELTOS FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	ENSALADILLA RUSA POLLO ASADO TARTA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE VERDURA POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE VERDURA POLLO ASADO TARTA S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	BROCOLI CON JAMON PERCA MARINERA FRUTA O YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE BROCOLI PERCA MARINERA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	BROCOLI CON JAMON PERCA AL HORNO FRUTA O YOGUR S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados