

	COMIDAS			CENAS		
	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABÉTICOS	DIETA BASE	DIETA II	DIETA DIABETES
LUNES	COLIFLOR CON BECHAMEL ROTI DE PAVO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	COLIFLOR CON BECHAMELTURMIX ROTI DE PAVO TURMIX BATIDO DE FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	COLIFLOR AL AJO ROTI DE PAVO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 8,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	SOPA DE PICADILLO HUEVOS REVUELTOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE DE PICADILLO TURMIX HUEVOS REVUELTOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE PICADILLO HUEVOS REVUELTOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
MARTES	PATATAS RIOJANAS BACALAO A LA VIZCAINA CUAJADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PATATAS RIOJANAS TURMIX BACALAO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	PATATAS RIOJANAS BACALAO A LA VIZCAINA CUAJADA S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	ACELGAS REHOGADAS ALITAS DE POLLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	PURE DE ACELGAS POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70	ACELGAS REHOGADAS ALITAS AL AJILLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 680 / PROTEINA 70
MIÉRCOLES	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	LENTEJAS TURMIX MERLUZA TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	LENTEJAS ESTOFADAS MERLUZA A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	VICHYSOISSE EMPANADA DE ATÚN FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	VICHYSOISSE EMPANADA DE ATÚN TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80	CREMA VICHYSOISSE EMPANADA DE ATÚN FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7,5 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 80
JUEVES	MENESTRA DE VERDURA VILLARROY DE POLLO FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	PURE DE VERDURAS VILLARROY DE POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURA POLLO A LA PLANCHA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,8 CAL.TOTALES: 710 / PROTEINA 75	SOPA CASTELLANA LOMO A LA PLANCHA MANZANA ASADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	PURE CASTELLANO LOMO TURMIX FRUTA BATIDA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA CASTELLANA LOMO A LA PLANCHA MANZANA ASADA S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
VIERNES	POTAJE CON BACALAO PERCA MARINERA COCTEL DE FRUTAS HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE VERDURAS PERCA TURMIX PURE DE FRUTAS HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	POTAJE CON BACALAO PERCA AL HORNO COCTEL DE FRUTA S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE CHAMPIÑÓN TORTILLA DE GAMBAS YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE CHAMPIÑÓN TORTILLA DE GAMBAS TURMIX YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	MENESTRA DE VERDURAS TORTILLA DE GAMBAS YOGUR HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 60 HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5
SÁBADO	BERENJENAS RELLENAS DE CARNE POLLO AL ROMERO MOUSSE DE LIMON HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	BERENJENAS RELLENAS TURMIX POLLO TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	BERENJENAS RELLENAS POLLO AL ROMERO MOUSSE DE LIMON S/A HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE CODILLO LACON A LA GALLEGA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE CODILLO LACON TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70	SOPA DE CODILLO LACON A LA GALLEGA FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 7 CAL.TOTALES: 700 / PROTEINA 70
DOMINGO	COCTEL DE MARISCO COSTILLAS ASADAS NATILLAS HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	PURE DE VERDURAS COSTILLAS ASADAS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	COCTEL DE MARISCO COSTILLAS ASADAS NATILLAS S/A HIDRATOS C. 90 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 816 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABACIN ENTREMESES VARIADOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABACIN ENTREMESES VARIADOS TURMIX FRUTA TRITURADA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75	CREMA DE CALABACIN ENTREMESES VARIADOS FRUTA HIDRATOS C. 150 / LIPIDOS 6,5 CAL.TOTALES: 616 / PROTEINA 75

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 Calorías no incluidas en menú diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados