

MENÚ SEMANAL DE GERIASA BRUNETE



Semana del

15 de enero

al

21 de enero

	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	LENTEJAS ESTOFADAS PURE DE VERDURAS	PATATAS FRITAS CON HUEVOS SAJONIA PLANCHA	MANZANA ASADA	CREMA RENIA SOPA DE ESTRELLAS	HOJALDRE PAÑUELO SALCHICHAS FRESCAS	FRUTA O YOGURT
MARTES	HERVIDO VALENCIANO ESPARRAGOS CON MAHONESA	POLLO EMPANADO RABAS DE CALAMAR	FRUTA O FLAN	PURE MIXTO COLIFLOR REHOGADO	MERLIZA A LA ROMANA JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	PATATAS CON BACALAO CREMA DE CALABAZA	CROQUETAS CASERAS JAMON ASADO	MELOCOTON EN ALMIBAR	CREMA DE 7 VERDURAS SOPA DE PASTA	TORTILLA DE ATUN QUESO FRESCO	FRUTA O YOGURT
JUEVES	SOPA DE FIDEOS REPOLLO AL AJO	COCIDO COMPLETO PESCADO EN SALSA	QUESO Y MEMBRILLO	PURE CASTELLANO CALABACIN PLANCHA	POLLO AL LIMON SAN JACOBOS	FRUTA O YOGURT
VIERNES	ARROZ CON CONEJO VERDURAS AL AJO	HUEVOS RELLENOS BOCADITOS DE POLLO	FRUTA O FLAN	CREMA TRIGUEROS BERENJENAS REBOZADAS	LENGUADO ROMANA EMPANADA	FRUTA Ó YOGURT
SÁBADO	CANELONES DE ATUN COLIFLOR REHOGADA	COSTILLAS ASADAS PESCADO EN SALSA	NATILLAS	CREMA DE ZANAHORIA BROCOLI REHOGADO	PIZZA JAMON Y QUESO DELICIAS DE QUESO	FRUTA Ó YOGURT
DOMINGO	ENSALADA CAMPERA SOPA CASTELLANA	POLLO EN PEPITORIA RABAS DE CALAMAR	MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE PUERRO CHAMPIÑÓN REHOGADO	CAZON ADOBADO TORTILLA FRANCESA	FRUTA Ó YOGURT

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

* DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA