


MENÚ NORMAL

Semana del **18 de septiembre** al **24 de septiembre**

Baje el cursor para más info 

	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	PISTO MANCHEGO ESPARRAGOS CON MAHONESA	DORADA A LA PLANCHA HUEVOS REVUELTOS	MANZANA ASADA	CREMA DE GUISANTES SOPA DE ARROZ	PECHUGA VILLARROY QUESO FRESCO	FRUTA O YOGURT
MARTES	SOPA DE MINESTONES CREMA DE CALABAZA	SAJONIA A LA PLANCHA EMPANADILLAS	FRUTA O YOGURTH	SOPA CASTELLANA PURE MIXTO	TORTILLA PAISANA FIAMBRE DE JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	JUDIAS VERDES CON TOMATE SOPA MARAVILLA	ALBONDIGAS EN SALSA CINTA ADOBADA	NATILLAS	CREMA DE PUERROS C/ PICATOSTES CALABACIN PLANCHA	LENGUADO A LA ROMANA SALCHICHAS FRESCAS	FRUTA O YOGURT
JUEVES	GAZPACHO REPOLLO REHOGADO	CARRILLADA ESTOFADA RABAS DE CALAMAR	QUESO Y MEMBRILLO	PURE CASTELLANO BERENJENAS REBOZADAS	LACON A LA GALLEGA TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
VIERNES	PATATAS CON COSTILLAS BROCOLI REHOGADO	CROQUETAS JAMON ASADO	FRUTA O YOGURTH	SOPA DE PICADILLO ALCACHOFAS SALTEADAS	ABADEJO ORLY SAN JACOBOS	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	MACARRONES BOLOÑESA VERDURAS SALTEADAS	HUEVOS FRITOS CON PATATAS PECHUGA PLANCHA	HELADO AL GUSTO	ENSALADA CAMPERA PURE DE VERDURAS	EMPANADILLAS C/ GUARNICION PECHUGA DE PAVO	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	SOPA DE MARISCO GUISANTES SALTEADOS	LOMO CERDO EMPANADO PESCADO EN SALSA	FRUTA O YOGURTH	ACELGAS REHOGADAS CREMA REINA	PAVO BRASEADO QUESO DE BURGOS	FRUTA O YOGURT

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en total diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados

Toda la informaicón calorica y proteica está a su disposición en los tablonos de anuncios de nuestro centro.

MENÚ DIABÉTICO

Semana del

18 de septiembre

al

24 de septiembre

Baje el cursor para más info



	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	PISTO MANCHEGO ESPARRAGOS CON MAHONESA	DORADA A LA PLANCHA HUEVOS REVUELTOS	MANZANA ASADA S/A	CREMA DE GUISANTES SOPA DE ARROZ	PECHUGA VILLARROY QUESO FRESCO	FRUTA O YOGURT
MARTES	SOPA DE MINESTONES CREMA DE CALABAZA	SAJONIA A LA PLANCHA EMPANADILLAS	FRUTA O YOGURTH	SOPA CASTELLANA PURE MIXTO	TORTILLA PAISANA FIAMBRE DE JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	JUDIAS VERDES CON TOMATE SOPA MARAVILLA	ALBONDIGAS EN SALSA CINTA ADOBADA	NATILLAS S/A	CREMA DE PUERROS C/ PICATOSTES CALABACIN PLANCHA	LENGUADO A LA ROMANA SALCHICHAS FRESCAS	FRUTA O YOGURT
JUEVES	GAZPACHO REPOLLO REHOGADO	CARRILLADA ESTOFADA RABAS DE CALAMAR	QUESO Y MEMBRILLO	PURE CASTELLANO BERENJENAS REBOZADAS	LACON A LA GALLEGA TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
VIERNES	PATATAS CON COSTILLAS BROCOLI REHOGADO	CROQUETAS JAMON ASADO	FRUTA O YOGURTH	SOPA DE PICADILLO ALCACHOFAS SALTEADAS	ABADEJO ORLY SAN JACOBOS	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	MACARRONES BOLOÑESA VERDURAS SALTEADAS	HUEVOS FRITOS CON PATATAS PECHUGA PLANCHA	HELADO AL GUSTO	ENSALADA CAMPERA PURE DE VERDURAS	EMPANADILLAS C/ GUARNICION PECHUGA DE PAVO	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	SOPA DE MARISCO GUISANTES SALTEADOS	LOMO CERDO EMPANADO PESCADO EN SALSA	FRUTA O YOGURTH	ACELGAS REHOGADAS CREMA REINA	PAVO BRASEADO QUESO DE BURGOS	FRUTA O YOGURT

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en menú diario)


MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en total diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados

Toda la informaicón calorica y proteica está a su disposición en los tablonos de anuncios de nuestro centro.

MENÚ TRITURADO

Semana del **18 de septiembre** al **24 de septiembre**

Baje el cursor para más info 

	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	PURE DE VERDURAS	CONEJO TURMX	MANZANA ASADA TRITURADA	CREMA REINA	SALCHICHAS TRITURADAS	FRUTA TRITURADA
MARTES	SOPA MARAVILLA	HUEVOS TRITURADOS	CUAJADA	PURE MIXTO	CARNE TRITURADA	FRUTA TRITURADA
MIÉRCOLES	PURE MIXTO	CROQUETAS TRITURADAS	FRUTA TRITURADA	PURE DE VERDURAS	PESCADO TRITURADO	FRUTA TRITURADA
JUEVES	GAZPACHO	CARNE TRITURADA	PUDING	SOPA DE ARROZ	TORTILLA TRITURADA	FRUTA TRITURADA
VIERNES	CREMA DE ZANAHORIA	PESCADO TRITURADO	FRUTA TRITURADA	PURE CASTELLANO	QUESO TRITURADO	PERA TURMIX
SÁBADO	PURE DE VERDURAS	CARRILLADA TRITURADA	FRUTA TRITURADA	PURE DE VERDURAS	CAZON TRITURADO	YOGURT
DOMINGO	SALMOREJO	POLLO TRITURADO	HELADO AL GUSTO	SOPA JULIANA	PAVO TRITURADO	FRUTA TRITURADA

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en total diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados

Toda la informaicón calorica y proteica está a su disposición en los tablonos de anuncios de nuestro centro.

Semana del 18 de septiembre al 24 de septiembre

	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	PISTO MANCHEGO ESPARRAGOS CON MAHONESA	DORADA A LA PLANCHA HUEVOS REVUELTOS	MANZANA ASADA S/A	CREMA DE GUISANTES SOPA DE ARROZ	PECHUGA VILLARROY QUESO FRESCO	FRUTA O YOGURT
MARTES	SOPA DE MINESTONES CREMA DE CALABAZA	SAJONIA A LA PLANCHA EMPANADILLAS	FRUTA O YOGURTH	SOPA CASTELLANA PURE MIXTO	TORTILLA PAISANA FIAMBRE DE JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	JUDIAS VERDES CON TOMATE SOPA MARAVILLA	ALBONDIGAS EN SALSA CINTA ADOBADA	NATILLAS S/A	CREMA DE PUERROS C/ PICATOSTES CALABACIN PLANCHA	LENGUADO A LA ROMANA SALCHICHAS FRESCAS	FRUTA O YOGURT
JUEVES	GAZPACHO REPOLLO REHOGADO	CARRILLADA ESTOFADA RABAS DE CALAMAR	QUESO Y MEMBRILLO	PURE CASTELLANO BERENJENAS REBOZADAS	LACON A LA GALLEGA TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
VIERNES	PATATAS CON COSTILLAS BROCOLI REHOGADO	CROQUETAS JAMON ASADO	FRUTA O YOGURTH	SOPA DE PICADILLO ALCACHOFAS SALTEADAS	ABADEJO ORLY SAN JACOBOS	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	MACARRONES BOLOÑESA VERDURAS SALTEADAS	HUEVOS FRITOS CON PATATAS PECHUGA PLANCHA	HELADO AL GUSTO	ENSALADA CAMPERA PURE DE VERDURAS	EMPANADILLAS C/ GUARNICION PECHUGA DE PAVO	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	SOPA DE MARISCO GUISANTES SALTEADOS	LOMO CERDO EMPANADO PESCADO EN SALSA	FRUTA O YOGURTH	ACELGAS REHOGADAS CREMA REINA	PAVO BRASEADO QUESO DE BURGOS	FRUTA O YOGURT

DESAYUNO: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en menú diario)

MERIENDA: Bollería, pan tostado, zumo, café o infusión. (Total 200 calorías. No incluidas en total diario)

NOTA: Los menús anteriormente reflejados servirán de base para la preparación de los menús sin sal y los menús triturados

Toda la informaicón calorica y proteica está a su disposición en los tablonos de anuncios de nuestro centro.