



MENÚ SEMANAL DE GERIASA BRUNETE

Menú correspondiente a la semana del **14 de enero** al **20 de enero**

	COMIDAS			MERIENDA	CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	BERENJENAS RELLENAS DE ATUN SOPA DE PASTA	AGUJA DE CERDO ASADA PESCADO EN SALSA	MANZANA ASADA	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA CASTELLANA ALCACHOFAS REHOGADAS	RABAS CALAMAR C/ENSALDA PAVO BRASEADO	FRUTA O YOGURT
MARTES	ENSALADA PASTA CREMA DE CALABAZA	CALLOS A LA MADRILEÑA JAMON YORK PLANCHA	FRUTA O FLAN	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	CREMA VICHISUA CONSOME DESGRASADO	EMPANADA GALLEGA PESCADO MENIER	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	LENTEJAS ESTOFADAS ESPARRAGOS MAHONESA	PECHUGA DE POLLO EMPANADA DELICIAS DE QUESO	MACEDONIA DE FRUTAS	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	REVUELTO DE AJETES PURE DE VERDURAS	MERLUZA EN SALSA VERDE FIAMBRE VARIADO	FRUTA O YOGURT
JUEVES	GARBANZOS EN SALSA SOPA MARAVILLA	HUEVOS FRITOS CON PATATAS PESCADO PLANCHA C/GUARNICION	PUDING	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	PURE MIXTO CALABACIN REBOZADO	LACON A LA GALLEGA QUESO FRESCO	FRUTA O YOGURT
VIERNES	PATATAS MARINERA BROCOLI REHOGADO	CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA PECHUGA PLANCHA	ARROZ CON LECHE	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA DE PICADILLO PURE DE VERDURAS	LENGUADO A LA ROMANA JAMON PLANCHA C/GUARNICION	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	PAELLA VALENCIANA GUISANTES CON JAMON	POLLO AL AJILLO HUEVOS COCIDOS C/ENSALADA	TARTA AL GUSTO	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	CREMA DE CALABAZA CHAMPIÑÓN LAMINADO	HOJALDRE JAMON-QUESO TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	ENSALADA CAMPERA VERDURAS AL AJO	DORADA PLANCHA LACON A LA GALLEGA	FRUTA O FLAN	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	ACELGAS REHOGADAS PATATAS ALI-OLI	EMPANADILLAS C/ GUARNICION JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA

Este menú está sujeto a posibles cambios sobrevenidos por alteraciones en la distribución de los alimentos.