

MENÚ SEMANAL DE GERIASA BRUNETE



Semana del

19 de marzo

al

25 de marzo

	COMIDAS			CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	MIGAS DEL PASTOR SOPA CASTELLANA	MANITAS DE CERDO EMPANADAS CON GUARNICION CROQUETAS CON ENSALADA	MANZANA ASADA	CREMA DE TRIGUEROS BROCOLI REHOGADO	PERCA AL LIMON CON ENSALADA SALCHICHAS FRESCAS	FRUTA O YOGURT
MARTES	POTE GALLEGO VERDURAS REHOGADAS	CROQUETAS DE JAMON CON GUARNICIÓN RABAS DE CALAMAR CON GUARNICION	FRUTA O FLAN	SOPA DE PICADILLO PURE MIXTO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA JAMON ASADO CON PATATAS	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	MACARRONES BOLOÑESA ESPARRAGOS MAHONESA	PECHUGA POLLO EMPANADA CON PATATAS DELICIAS DE QUESO	PUDING	ALCACHOFAS CON JAMON PURE DE VERDURAS	SAN JACOBOS CON GUARNICION QUESO DE BURGOS	FRUTA O YOGURT
JUEVES	SOPA DE FIDEOS REPOLLO REHOGADO	COCIDO COMPLETO PESCADO PLANCHA CON GUARNICION	QUESO Y MEMBRILLO	PURE CASTELLANO CALABACIN PLANCHA	EMPANADA GALLEGA CON GUARNICIÓN TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
VIERNES	POTAJE DE VIGILIA SOPA DE PASTA	ATUN CON TOMATE LACON ASADO CON PATATAS	MACEDONIA DE FRUTAS	CREMA DE CHAMPIÑÓN BERENJENA REBOZADA	HUEVOS AL PLATO FIAMBRE DE PAVO	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	ENSALADA CAMPERA COLIFLOR AL AJO ARRIERO	MERLUZA A LA ROMANA BOCADITOS DE POLLO	FRUTA O FLAN	SOPA JULIANA PURE DE CALABACIN	JAMONCITOS DE POLLO EN SALSAS CON PATATAS EMPANADILLAS CON GUARNICION	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	PAELLA VALENCIANA ESPARRAGOS MAHONESA	COSTILLAS ASADAS CON PATATAS HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO	TORRIJAS	CREMA DE ZANAHORIA PATATAS ALI-OLI	LENGUADO A LA ROMANA CON ENSALADA JAMON Y QUESO	FRUTA O YOGURT

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

* DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA