

Menú correspondiente a la semana del **15 de octubre** al **21 de octubre**

	COMIDAS			MERIENDA	CENAS		
	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE		PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES	MIGAS DEL PASTOR SOPA DE FIDEOS DESGRASADA	MANITAS DE CERDO EMPANADAS CON GUARNICION PESCADO EN SALSAS	MANZANA ASADA	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	CREMA DE TRIGUEROS BROCOLI C/ACEITE CRUDO	PERCA AL LIMON CON ENSALADA PECHUGA PLANCHA	FRUTA O YOGURT
MARTES	ENSALADILLA RUSA VERDURAS REHOGADAS	BACALAO A LA VIZCAINA JAMON ASADO C/GUARNICION	FLAN O FRUTA DEL TIEMPO	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA DE PICADILLO PURE MIXTO	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FIAMBRE VARIADO	FRUTA O YOGURT
MIÉRCOLES	MACARRONES BOLOÑESA ESPARRAGOS MAHONESA	POLLO EN PEPITOIRA C/GUARNICION DELICIAS DE QUESO	GELATINA O FRUTA DEL TIEMPO	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	ALCACHOFAS CON JAMON PURE DE VERDURAS	SAN JACOBOS CON GUARNICION QUESO DE BURGOS	FRUTA O YOGURT
JUEVES	SOPA DE FIDEOS REPOLLO REHOGADO	COCIDO COMPLETO PESCADO PLANCHA CON GUARNICION	QUESO Y MEMBRILLO	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	PURE CASTELLANO CALABACIN PLANCHA	EMPANADA GALLEGA CON GUARNICIÓN TORTILLA FRANCESA	FRUTA O YOGURT
VIERNES	PATATAS CON CARNE CREMA DE VERDURAS	RABAS DE CALAMAR CON GUARNICION LACON ASADO CON PATATAS	PIÑA AL NATURAL	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	CREMA DE CHAMPIÑON BERENJENA REBOZADA	HUEVOS AL PLATO FIAMBRE DE PAVO	FRUTA O YOGURT
SÁBADO	MENESTRA DE VERDURAS C/JAMON COLIFLOR AL AJO ARRIERO	MERLUZA A LA ROMANA C/LECHUGA POLLO GUISADO	FLAN O FRUTA DEL TIEMPO	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	SOPA JULIANA PURE DE CALABACIN	MUSLITOS DE CANGREJO C/GUARNICION EMPANADILLAS CON GUARNICION	FRUTA O YOGURT
DOMINGO	PAELLA VALENCIANA ESPARRAGOS MAHONESA	HUEVOS RELLENOS PESCADO PLANCHA CON GUARNICION	MACEDONIA DE FRUTAS	CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA	HERVIDO VALENCIANO CREMA DE ZANAHORIAS	LENGUADO A LA ROMANA CON ENSALADA JAMON ASADO CON PATATAS	FRUTA O YOGURT

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA

Este menú está sujeto a posibles cambios sobrevenidos por alteraciones en la distribución de los alimentos.