

**Menú correspondiente a la semana del 16 de julio al 22 de julio**

|           | COMIDAS                                    |  |                         | MERIENDA                   | CENAS                                   |   |                    |
|-----------|--|--|-------------------------|----------------------------|---|---|--------------------|
|           | PRIMER PLATO                               | SEGUNDO PLATO  | POSTRE                  |                            | PRIMER PLATO                            | SEGUNDO PLATO                                       | POSTRE             |
| LUNES     | ENSALADILLA RUSA<br>MENESTRA DE VERDURAS   | POLLO AL AJILLO C/GUARNICION<br>ROTI DE PAVO             | PIÑA EN SU JUGO         | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | CREMA DE TRIGUEROS<br>ENSALADA MIXTA    | PERCA AL LIMON<br>JAMÓN COCIDO                      | MACEDONIA DE FRUTA |
| MARTES    | ENSALADA DE AVE<br>GUISANTES AL AJO        | LOMO A LA PLANCHA C/TOMATE<br>JAMON ASADO                | FRUTA DEL TIEMPO O FLAN | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | SOPA DE MINISTRONES<br>CONSOMÉ          | TORTILLA DE PATATAS<br>PECHUGA PLANCHA              | FRUTA O YOGURT     |
| MIÉRCOLES | SOPA DE COCIDO<br>HERVIDO VALENCIANO       | COCIDO COMPLETO<br>PAVO BRASERO                          | FRUTA DEL TIEMPO O FLAN | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | ALCACHOFAS CON JAMON<br>PURÉ DE VERDURA | EMPANADA GALLEGA C/ENSALADA<br>PESCADO A LA PLANCHA | FRUTA O YOGURT     |
| JUEVES    | ESPAGUETIS CARBONARA<br>CREMA DE ZANAHORIA | EMPERADOR A LA PLANCHA<br>CROQUETAS                      | CUAJADA                 | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | CREMA DE CHAMPIÑON<br>SOPA DE FIDEOS    | LACON GALLEGA<br>QUESO DE BURGOS                    | FRUTA O YOGURT     |
| VIERNES   | GAZPACHO C/VERDURAS<br>SOPA DE ESTRELLAS   | CHULETAS DE SAJONIA C/GUARNICIÓN<br>PECHUGA A LA PLANCHA | FRUTA O YOGUR           | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | SOPA DE PESCADO<br>ESPINACAS            | SAN JACOBOS C/GUARNICION<br>PESCADO AL HORNO        | PIÑA EN SU JUGO    |
| SÁBADO    | PATATAS CON COSTILLAS<br>REPOLLO REHOGADO  | MERLUZA A LA ROMANA<br>JAMON YORK PLANCHA                | FRUTA DEL TIEMPO O FLAN | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | JUDIAS VERDES CON JAMON<br>CHAMPIÑÓN    | SALCHICHAS AL VINO<br>CROQUETAS                     | MANZANA ASADA      |
| DOMINGO   | ENSALADA MIXTA<br>JUDIAS VERDES CON TOMATE | PAELLA VALENCIANA<br>HUEVOS AL PLATO                     | HELADO AL GUSTO         | CAFÉ, ZUMO, PAPILLA, FRUTA | CREMA DE ZANAHORIA<br>PURÉ DE PUERRO    | ROSADA AL HORNO CON GUARNICION<br>FIAMBRE VARIADO   | FRUTA Ó YOGURT     |

NOTA: EL SERVICIO DE COCINA PREPARARÁ, TOMANDO COMO BASE LOS MENÚS ANTERIORES, LAS DIETAS SIN SAL, ANTIDIABÉTICAS Y PERSONALIZADAS, NECESARIAS PARA AQUELLAS PERSONAS QUE LO REQUIERAN POR PRESCRIPCIÓN FACULTATIVA.

AL IGUAL QUE PARA AQUELLOS RESIDENTES QUE PADEZCAN PROBLEMAS DE DISFAGIA SE PREPARARAN DIETAS TRITURADAS.

DESAYUNO (COMPUESTO DE BOLLERÍA, TOSTADAS DE PAN, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) Y MERIENDA (PAN TOSTADO, ZUMO, CAFÉ O INFUSIÓN) AMBOS 200 CAL. NO INCLUIDO EN TOTAL DE C/DIA

Este menú está sujeto a posibles cambios sobrevenidos por alteraciones en la distribución de los alimentos.